**Уважаемые родители! Признаки, на которые вы должны обращать внимание дома, чтобы уберечь ребенка от роковой ошибки!**

* Регулярный подьем в 4.20;
* Чрезмерное увлечение кофе из-за регулярного недосыпания;
* Необъяснимое желание подростка похудеть, его критика в адрес полных людей;
* Постоянная включенность в виртуальный мир, увлеченная переписка в Сети, часто с малознакомыми людьми;
* Необычный сленг в устной и письменной речи, которым ребенок раньше не пользовался;
* Закрытие доступа к собственным девайсам, установка дополнительных паролей на домашний компьютер, использование браузера, позволяющего анонимно посещать страницы;
* Появление идеи установки в спальне зеркала прямо напротив кровати;
* Увлеченность мистическими фильмами и сценами жестокости и насилия;
* Ничем не объяснимое желание сделать татуировку со странными символами;
* Отказ от общения с родителями, близкими людьми, маскировка собственных переживаний.

Обнаружив хотя бы **один** из перечисленных признаков, **необходимо:**

**-** деликатно провести с подростком доверительную беседу на предмет его активности в социальных сетях;

**-** взять жизнь ребенка под постоянный контроль;

**-** сообщить в правоохранительные органы о своих подозрениях;

**-** незамедлительно обратиться к специалисту- **кризисному** психологу (вместе с ребенком или самостоятельно).

**Вам необходимо находиться в постоянном диалоге с ребенком, объяснять ценность жизни, участвовать в решении сложных для Вашего ребенка ситуаций!**

****

**ПРОФИЛАКТИКА САМОРАЗРУШАЮЩЕГО ПОВЕДЕНИЯ**

***Памятка для родителей***